

A.P.R.È.S*

**Groupe de paroles pour
des personnes majeures
ayant été victimes de
violences sexuelles**



à Saint-Brieuc

Lieu: Pôle de vie de quartier Sud

"La puce à l'Oreille" Rue G.

Apollinaire 22000 Saint-Brieuc

Démarrage: janvier 2025

puis chaque 2^e mercredi du mois

***A: Appréciation de la vie**

P: Possibilités nouvelles

R: Relations plus altruistes

E: Eveil existentiel

S: Solidité personnelle

Selon Brigitte Lavoie Psychologue



laPuce
à l'oreille



Vue d'Ensemble 22
Maison de la Famille
et du Couple

En complément d'un accompagnement individuel

Déroulement

Groupe mixte fermé

8 participants

Chaque premier mercredi du mois

Pendant une durée de 6 mois

Séance de 2h de 18h30 à 20h30

Qui vous accompagne?

Des professionnel.le.s thérapeutes
avec une formation complémentaire
au psycho-trauma
supervisé.e.s par un.e psychologue

Objectifs

Echanger sur des pistes de solutions

Elaborer de nouvelles façons d'être

Libérer sa créativité

Expérimenter des modes relationnels

et d'expression libérateurs

Se réapproprier sa voix, son corps,

sa personne tout entière

Inscription

Première prise de contact individuelle
avant la première rencontre en groupe

Participation libre / personne / séance
(suivant les revenus)

Renseignements complémentaires

vuedensemble22@gmail.com

07 69 73 69 16

site internet: www.vuedensemble22.com

**"Tout être blessé est contraint
à la métamorphose"**

Boris Cyrulnik

